

# 12月

みんなで遊ぼう！！

サンキッズあそび広場・子育て支援センター



## 高瀬ひまわりこども園

予約日時



12月6日(金) 13:00~

※空きがあれば随時募集しています。



12月10日(火)

身体測定

& 玩具遊び

10:00~11:00  
対象児年齢(0歳児~5歳児)

好きな玩具を見つけて  
遊びましょう！三ヶ月  
に一度の身体測定も行  
いますよ★



12月19日(木)

風船遊び



10:00~11:00  
対象児年齢(1歳~5歳児)

色々な色の風船に触れて  
感触を楽しんだり、身体を  
動かして遊びましょう★



12月23日(月)

制作遊び

10:00~11:00  
対象児年齢(0歳児~5歳児)  
高瀬ひまわりこども園で  
可愛いクリスマス制作を  
作りませんか？



園庭  
開放



予約は不要です！ 10:00~11:00

6日(金) 13日(金) 16日(月)



## 先月のサンキッズあそび広場



先月のサンキッズあそび広場は、新聞遊びがありました！

新聞紙を上手に破ったり、丸めていた子ども達☆丸めた新聞紙をお皿に入れてお料理をしたり、ボールプールに入って足をバタバタさせて、喜んでいた姿が可愛かったです♡思い思いに新聞遊びを楽しんでいましたよ♪

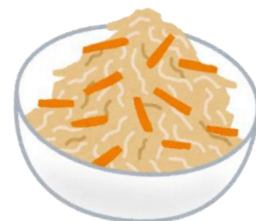
## ♪ 簡単副菜レシピ ♪

## 切干大根の酢の物



### 材料（2人分）

- ・切干大根 15g
- ・にんじん 1/2 本
- ・小松菜 1/2 袋
- ・ごま 適量
- ☆酢 大さじ1
- ☆砂糖 大さじ1
- ☆塩 ひとつまみ
- ☆濃口醤油 小さじ1



### 作り方

- 1、切干大根は水でもどして洗い、柔らかくなるまで茹でる。
- 2、にんじんはいちょう切りにする。お湯に塩小さじ1を入れ柔らかくなるまで茹でる。
- 3、小松菜は1cm幅に切り柔らかくなるまで茹でる。
- 4、2、3をボウルに入れ、いりごまを混ぜ合わせる。
- 5、☆を混ぜ合わせたら完成！

### ★ 育児相談のご案内 ★

月・金 10時～16時 電話でも受け付けています。06-6996-0301（上田まで）